



陸上教室



「Runtastic！」



こども向けの陸上教室を開講しました！
明るく元気なコーチが、走ることの楽しさ
陸上のルールを楽しく指導してくれます！
あらゆる競技につながる
【走】の基本を学ぶことができます！

指導者：片山智喜コーチ

場所：多賀町B&G海洋センター
多目的運動広場及びグラウンド横の芝エリア

対象：小学1年生～6年生

日時：毎週火曜日（※月3～4回）
18：00～19：00

月会費：4,400円（税込）

服装：脱ぎ着しやすく動きやすい服装、運動靴

持ち物：タオル、飲み物、帽子

【片山コーチ指導の実績】

- ★全国小学生陸上競技交流大会出場
- ★日本ジュニア室内陸上出場・準優勝
- ★ジュニアオリンピック陸上競技大会出場・入賞
- ★近畿総合体育大会陸上競技出場・準優勝
- ★全日本びわ湖クロスカントリー大会出場・入賞
- ★全国中学陸上競技大会出場

