



# 多賀町社会体育施設

こども教室会員さん、随時募集中!!

# こども教室プログラム



## ☆ 陸上教室 「Runtastic!」 ☆

こども向け(小学生対象)の陸上教室です!  
明るく元気な片山コーチが走ることの楽しさ  
陸上のルールを楽しく指導してくれます!  
あらゆる競技につながる【走】の基本を  
学びながら楽しく体力向上しましょう!!



- \* 日 時 : 毎週火曜日(※月3~5回)  
18:00~19:00
  - \* 場 所 : 多賀町B&G海洋センター  
多目的運動広場・グラウンド横芝エリア
  - \* 月 会 費 : 4,400円(税込)※入会金、年会費不要
  - \* 服 装 : 脱ぎ着しやすく動きやすい服装、運動靴
- ※月の最終週は、タイムトライアルを行います!  
(天候及び季節によって出来ない場合もあります。)

## ☆ プレスポ多賀 ☆

~競技(スポーツ)を始める前の運動教室~  
毎回変わる講師による、毎回変わるレッスン♪  
「今日はなにをする?」をキーワードに  
多種多様な運動を経験することにより  
『脳』を刺激しながら『リズム感』を鍛えます。

- \* 日 時 : 水曜日  
16:30~17:30
- \* 場 所 : 多賀町B&G海洋センター体育館
- \* 月 会 費 : 6,000円(税込)  
※入会時、諸費用¥6,000が別途必要



諸  
内  
費  
用  
訳

- ①STARリズム@HOME DVD(お持ちでない場合購入)
- ②2連結ライン ¥2,500
- ③スポーツ保険 ¥800(年度毎に必要)

- \*こども教室は、お申込頂いた教室の受講となります。複数受講される場合は窓口にて教室毎にお申込下さい。
- \*持ち物等、詳細は、申込時にお問い合わせ下さい。
- \*月単位で休会される場合、休会費用・事務手数料などは一切頂いておりません。
- \*当月10日までに、会費をお月謝袋に入れて、多賀町B&G海洋センター受付窓口まで納めて下さい。

成人教室会員さん随時募集中  
\* 木曜日 \*  
カラダメンテ、健康体操