★★　教室会員さん、募集中です!!　★★

詳細は、多賀町B&G海洋センターまでお問い合わせ下さい。

通年教室（開講中）

こども陸上教室「RunRun!」

☆ 小学生コース ☆

【 水曜日　19:00～20:00 】

✻ 対象：小1～小6 ✻

月2回コースもあります!!

入会、見学(見学は無料)される方

随時募集中!!

あらゆる競技につながる

「正しい走り方」の習得を目指します!!

楽しみながら体力向上!!

※詳細は多賀町B&G海洋センター窓口まで

こども「プレスポ多賀」

～競技（スポーツ）を始める前の運動教室～

【 水曜日 16:30～17:30 】

✻ 対象：年中～中学生 ✻

今日は、なにする？毎回変わる講師による

毎回変わるレッスン♪

運動に必要な「リズム感」を鍛えます

インスタグラム#プレスポ多賀

成人教室

【カラダメンテ】

木曜日 10:00～10:45

【健康体操教室】

木曜日　11:00～11:45

各教室　1回　¥660

※詳細は多賀町B&G海洋センター窓口まで

多賀町フィットネスルーム

（多賀町B&G海洋センター内　旧ミーティングルーム）

★営業日　（※最終受付　午前11:30、午後16:30、夜間20:30）

区分	(★)月 祝日のみ営業	火	水	木	金	土	日
午前の部 9:00～12:00	(★)○	○	○	○	○	○	○
午後の部 13:00～17:00	(★)○	－	○	○	－	○	○
夜間の部 18:00～21:00	－	－	○	－	－	○	－

★ご利用料金　回数券もあります!!町内一般2,500円、町内高校生2,000円(各11枚綴)

区分	町内		町外	
	一般	高校生	一般	高校生
午前	250円	200円	375円	300円
午後	250円	200円	375円	300円
夜間	300円	250円	450円	375円

※(★)月曜日は、通常は閉館日ですが祝日は開館します。

※祝日は、日曜日と同じ時間です。（夜間の部は営業しておりません）

※室内用運動靴をお使い下さい。（貸出は行っておりません）

多賀町社会体育施設（多賀町B&G海洋センター）

指定管理者：ROYAL　HOUTOKU株式会社　電話：0749-48-1625　有線：2-1625

2026.10